

**JOE VITALE**

**DR IHALEAKALA HEW LEN**

# **ZÉRO LIMITE**

**Ho'oponopono**

Le programme secret hawaïen pour l'abondance,  
la santé, la paix et plus encore





**Zéro limite**

DU MÊME AUTEUR  
AUX ÉDITIONS J'AI LU

*La Clé du succès illimité*  
*Le facteur d'attraction*

JOE VITALE

DR IHALEAKALA HEW LEN

# Zéro limite

## Ho'oponopono

Le programme secret hawaïen  
pour l'abondance, la santé, la paix  
et plus encore

Traduit de l'anglais (États-Unis)  
par Sylvie Quellet



*Titre original*  
ZERO LIMITS

*Éditeur original*  
John Wiley & Sons, 2007

© 2007 Hypnotic Marketing and Dr. Ihaleakala Hew Len

*Pour la traduction française*  
© Les Éditions Le Dauphin Blanc, 2008

---

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*À Mornah et Ka'i*

Dr Hew LEN

*À Mark Ryan et Nerissa*

Dr VITALE



Ho'oponopono est un cadeau d'une valeur inestimable qui permet, en premier lieu, de développer une relation privilégiée avec notre Divinité intérieure pour ensuite être en mesure de demander à cette Divinité intérieure de nous apprendre à purifier nos erreurs de pensée, de parole et de geste, et nos actions en tout temps. Voilà le processus de la liberté qui couronne toute la libération du passé.

Mornah NALAMAKU SIMEONA  
Maître Ho'oponopono et  
créatrice du programme *Self I-Identity Ho'oponopono*<sup>1</sup>  
désigné comme un trésor vivant  
dans la constitution d'Hawaï de 1993  
par la mission Hongwanji d'Honolulu  
et par la législature de l'État d'Hawaï

---

1. Ici, j'ai préféré laisser le titre original du programme pour ne pas en dénaturer le sens. Toutefois, dans le texte, afin de faciliter la lecture et la compréhension, on le retrouvera sous l'appellation *programme d'Identité de Soi Ho'oponopono*. (N.d.T.)



## Remerciements

Deux personnes méritent des remerciements particuliers pour ce livre : Mark Ryan, mon plus estimable ami, est le premier à m'avoir parlé de l'histoire d'un étonnant thérapeute, dont il sera question dans ce livre, et le Dr Ihaleakala Hew Len, ce thérapeute étonnant qui est devenu mon second plus précieux ami. Nerissa, mon amour, est d'un appui capital comme partenaire de vie. Matt Holt et mes chers amis chez John Wiley & Sons sont de merveilleuses personnes à fréquenter. Il est si agréable de travailler avec elles. Suzanne Burns est une adjointe et une publicitaire hors pair et elle a été d'une aide précieuse dans la correction des premières épreuves de ce manuscrit. Mon groupe de travail m'a soutenu dans ce projet, incluant Jillian Coleman-Wheeler, Cindy Cashman, Craig Perrine, Pat O'Bryan, Bill Hibbler et Nerissa Oden. Les premiers lecteurs de ce livre m'ont aidé à le structurer et à le perfectionner, incluant Mark Weisser et Mark Ryan. Je veux également remercier le Divin de m'avoir guidé dans toutes les étapes de rédaction de cet ouvrage. Je serai éternellement reconnaissant envers vous tous.



## Table des matières

Préface : <i>Où la paix commence-t-elle ?</i> (Dr Ihaleakala Hew Len).....	13
Introduction : <i>Le secret de l'Univers</i> (Dr Joe Vitale).....	15
L'aventure commence.....	25
À la recherche du plus étonnant thérapeute au monde.....	35
Notre première conversation .....	45
La bouleversante vérité au sujet des intentions ..	51
Quelles exceptions ? .....	65
Je t'aime.....	79
Un repas avec le Divin.....	97
La preuve.....	109
Comment obtenir des résultats plus rapidement ? .....	157
Comment obtenir une plus grande richesse ? .....	167
Les esprits sceptiques désirent savoir .....	183
Un choix est une limitation.....	195
Cigares, hamburgers et le meurtre du Divin .....	215
La vérité derrière l'histoire .....	231
Épilogue : <i>Les trois stades de l'éveil</i> .....	243
Appendice A : <i>Les principes de base</i> <i>de Zéro limite</i> .....	251
Appendice B : <i>Comment se guérir ou guérir l'autre</i> <i>et découvrir la santé, la richesse et la joie</i> .....	255

Appendice C : <i>Qui est responsable ?</i> .....	257
Au sujet des auteurs .....	277
Comment expérimenter Zéro limite dès maintenant.....	279
Bibliographie.....	281
Ressources en ligne .....	287

## Préface

### Où la paix commence-t-elle ?

Cette chère Morrnah Nalamaku Simeona, créatrice du programme Identité de soi Ho'oponopono et première à l'enseigner, avait sur son bureau une affiche qui se lisait comme suit : *La paix commence avec moi.*

J'ai remarqué que la paix sous-tendait tous les apprentissages que j'ai vécus dans le travail ou dans les voyages que j'ai effectués avec elle à partir de 1982 jusqu'au jour fatidique de février 1992 passé à Kirchheim en Allemagne. Malgré le chaos qui subsistait autour de son corps étendu sans vie sur un lit, elle dégageait le calme déconcertant qui se cache derrière toutes les compréhensions.

Je me sens réellement honoré d'avoir reçu de Morrnah une formation qui a débuté en novembre 1982 et d'avoir pu être en sa présence durant une décennie. Depuis, j'ai appliqué le programme Identité de Soi Ho'oponopono. Grâce à l'aide de mon ami docteur Joe Vitale, ce message pourra maintenant être diffusé dans le monde entier. J'en suis très heureux.

Cependant, la vérité est que ce message n'a qu'à vous atteindre, vous, à travers moi, puisque nous sommes tous un et que tout se passe à l'intérieur.

Paix de soi

Ihaleakala Hew LEN, Ph. D.

Président

The Foundation of I – Freedom of the Cosmos<sup>1</sup>

[www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org) [www.businessbyyou.com](http://www.businessbyyou.com)

---

1. Liberté du cosmos (traduction libre-Fondation du « moi » inc.).  
(N.d.T.)

## Introduction

### Le secret de l'Univers

En 2006, j'ai écrit un article intitulé « Le thérapeute le plus étonnant du monde ». Il s'agissait d'un psychologue qui avait aidé à guérir une aile entière de criminels malades mentalement, et ce, sans jamais les avoir suivis ni même rencontrés comme patients. Ce psychologue utilisait une méthode exceptionnelle venant d'Hawaï. En 2004, je n'avais jamais entendu parler de lui ou de sa fameuse méthode. J'ai cherché ce thérapeute pendant deux ans avant de le trouver enfin. J'ai pu apprendre cette méthode pour ensuite rédiger mon article.

Cet article a eu un effet monstre sur Internet. Il fut envoyé à toutes sortes de personnes faisant partie d'une immense liste de courriels. Les destinataires de ma liste personnelle ([www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)) l'ont adoré et l'ont fait circuler auprès de dix mille autres personnes qui l'ont, à leur tour, adressé à leur famille et à leurs amis. J'estime qu'il y a au moins cinq millions de personnes qui ont vu cet article.

Tous ceux qui l'ont lu ont eu de la difficulté à croire en la véracité de ses faits. Certains ont été inspirés.

D'autres ont été sceptiques. Toutefois, tous voulaient en savoir davantage. Ce présent livre est donc le résultat des désirs de ces gens et de ma propre quête.

Même si vous connaissez bien les cinq étapes de mon précédent livre, *Le Facteur d'attraction*, il est possible que vous ne compreniez pas les incroyables subtilités (perspectives) que je m'appête à vous révéler ici, du moins à première vue. Le simple processus que je vais partager dans ce livre permet d'expliquer pourquoi je suis en mesure de manifester plusieurs immenses projets sans même avoir tenté de les créer. En voici quelques exemples :

- Après dix ans de démarches auprès de Nightingale Conant, le programme audio *The Power of Outrageous Marketing*<sup>1</sup> que j'ai créé a finalement été produit quand j'ai cessé de cogner à la porte de ce producteur.
- Comment je suis passé de sans-abri à la pauvreté, puis d'écrivain qui tire le diable par la queue à écrivain enfin publié pour devenir auteur de best-sellers et gourou du marketing Internet.
- Mon désir d'attirer à moi une BMW Z3 m'a conduit à concevoir une idée novatrice de marketing Internet qui m'a rapporté la jolie somme de 22 550 \$ en une journée et un quart de million ou plus en une année.
- Alors que j'étais complètement sans le sou et au bord du divorce, mon désir de déménager dans les collines du Texas m'a poussé à mettre sur pied une nouvelle entreprise qui m'a rapporté 50 000 \$ en une seule journée.
- C'est après avoir lancé la serviette que j'ai enfin trouvé un moyen de perdre plus de 36 kg.

---

1. *Le pouvoir du marketing excessif* (traduction libre). (N.d.T.)

- Je souhaitais au plus profond de moi être un auteur à succès *numéro un*. Cela m'a conduit à écrire un best-seller sans même avoir planifié un tel exploit.
- Ma participation au film *Le Secret* est arrivée sans mendicité et supplication, sans la prévoir ni même l'orchestrer.
- Je n'ai d'ailleurs jamais eu l'intention de participer à l'émission de Larry King, en novembre 2006, ni à celle de mars 2007.
- Au moment d'écrire ces lignes, de gros bonnets d'Hollywood discutent de la possibilité d'adapter mon livre *Le Facteur d'attraction* dans une version cinématographique, alors que d'autres négocient une émission de télévision pour moi.

La liste pourrait encore s'allonger, mais vous comprenez maintenant l'idée de base. J'ai vécu de nombreux miracles dans ma vie.

Mais pourquoi se produisent-ils ?

J'ai déjà été un sans-abri. Aujourd'hui, je suis un auteur à succès, une célébrité d'Internet et un multimillionnaire.

Qu'est-ce qui s'est passé dans ma vie pour que j'en arrive à goûter à un tel succès ?

Bien sûr ! J'emprunte la voie de mes rêves.

Je passe à l'action !

Évidemment, je suis persévérant.

Cependant, de nombreuses personnes font exactement la même chose que moi et elles n'obtiennent pas tout ce succès !

Qu'est-ce qui est différent ?

Si vous regardez la liste de mes réalisations avec un œil critique, vous remarquerez qu'aucune d'elles n'a été créée directement par moi. En fait, ce qu'elles ont en commun, c'est qu'elles ont toutes été planifiées par

l'esprit du Divin avec une participation involontaire de ma part.

Laissez-moi vous expliquer cela d'une autre façon. Vers la fin de l'année 2006, j'animais un séminaire intitulé *Beyond Manifestation*<sup>1</sup> – [www.BeyondManifestation.com](http://www.BeyondManifestation.com) – qui est très fortement influencé par les enseignements que j'ai reçus après avoir découvert le mystérieux thérapeute hawaïen et sa méthode. Au cours de cette formation, j'ai demandé à tous les participants d'énumérer toutes les manières qu'ils connaissaient pour manifester ou attirer quelque chose dans leur vie. Ils m'ont répondu des choses telles que les affirmations, les visualisations, les intentions, les méthodes de conscience du corps ou encore celles relatives au ressenti du résultat final, l'écriture, la technique de libération des émotions<sup>2</sup>, le tapotement et plusieurs autres. Une fois que tous les participants du groupe ont eu inventorié chacune des manières possibles de créer leur propre réalité, je leur ai demandé si ces méthodes étaient infaillibles et s'ils pouvaient affirmer qu'elles fonctionnaient à tout coup.

Tous étaient d'accord pour dire que ces méthodes n'étaient pas efficaces en tout temps.

« Bien, pouvez-vous me dire pourquoi ? » me suis-je exclamé.

Évidemment, personne n'a pu me fournir une explication.

J'ai ensuite étonné le groupe avec mes observations :

Toutes ces méthodes ont leurs limites, leur ai-je déclaré. Elles sont des jouets avec lesquels votre esprit joue pour vous faire croire que vous êtes le grand responsable de tout cela. La vérité est que vous n'êtes

---

1. *Au-delà de la manifestation* (traduction libre). (N.d.T.)

2. Mieux connue sous le nom de Emotional Freedom Technic – EFT.

absolument pas responsable et que le vrai miracle se produit quand vous arrivez à lâcher prise sur les jouets qui sont à votre disposition et que vous misez sur la foi à l'intérieur de vous, là où il y a zéro limite.

Je leur ai ensuite dit que l'endroit où ils voulaient tous être dans la vie est au-delà de tous ces jouets, au-delà du bavardage de leur mental, là où précisément il y a ce que nous appelons le Divin. J'ai poursuivi mes explications en mentionnant qu'il y a au moins trois niveaux de conscience dans la vie : se considérer comme une victime, puis, réaliser que l'on est le créateur de sa vie pour ensuite, – si on est chanceux – devenir un serviteur du Divin. Dans la dernière étape, qui sera développée plus loin à la fin du livre, d'étonnants miracles se produisent – pratiquement sans rien faire.

Plus tôt, aujourd'hui, j'ai demandé l'avis à un expert en *coaching* au sujet de l'abonnement à mon programme *Hypnotic Gold*<sup>1</sup> (voir à ce sujet [www.Hypnotic-Gold.com](http://www.Hypnotic-Gold.com)). Ce dernier a écrit une bonne douzaine de livres qui se sont vendus à des millions d'exemplaires. Il sait pertinemment comment atteindre ses objectifs. La philosophie à la base de ses enseignements repose sur l'idée d'un désir puissant d'accomplir quelque chose. Toutefois, il s'agit d'une stratégie incomplète. Je lui ai demandé ce qu'il pouvait suggérer à une personne incapable de trouver une motivation pour atteindre un objectif et je l'ai laissé répondre.

Il a commencé en disant : « Si je savais, je serais en mesure de résoudre la plupart des problèmes dans le monde. »

Il a continué à dire qu'il faut être affamé pour atteindre un objectif. Si vous n'êtes pas affamé, vous

---

1. *Hypnotic Gold Program* pourrait se traduire par *Le fabuleux programme d'or*. (N.d.T.)

n'aurez pas la discipline nécessaire pour maintenir le cap sur cet objectif et la force de le dépasser.

« Mais, qu'est-ce qui arrive quand on n'est pas suffisamment affamé ? ai-je demandé.

— Alors, on ne peut pas y arriver.

— Comment peut-on se motiver ou devenir affamé ? »

Il n'a jamais pu répondre.

Et c'est là que la théorie ne tient plus. Il y a une faille dans tous les programmes d'atteinte d'objectifs et de motivation. Ils soutiennent tous que si quelqu'un n'est pas prêt à obtenir quelque chose, il ne pourra maintenir l'énergie inhérente à sa création. Cette personne va abandonner. Il nous est tous arrivé de prendre des résolutions le 1<sup>er</sup> janvier et de les oublier le jour suivant. Les bonnes intentions étaient là. Mais quelque chose de plus profond n'était pas aligné sur les désirs conscients.

Alors, comment peut-on nourrir cet état profond qui n'est pas affamé ?

Voilà pourquoi le programme hawaïen proposé dans ce livre arrive à point. Il aide à nettoyer l'inconscient où résident les blocages. Il permet de dissoudre les conditionnements cachés qui vous éloignent de vos désirs tels que la santé, la richesse, la joie ou tout autre désir. Tout cela se produit à l'intérieur de vous.

Je vais expliquer tout cela dans le livre que vous tenez actuellement dans vos mains. Pour l'instant, voici une citation du livre de Tor Norretranders<sup>1</sup> qui résume bien l'essence des montagnes russes mentales dans lesquelles vous êtes sur le point de monter : *L'Univers débute quand le vide se reflète dans le miroir.*

Juste le vide.

---

1. T. NORRETRANDERS, *The User Illusion : Cutting Consciousness Down to Size*, New York, Penguin, 1998.

Un jour, cependant, le vide se voit dans le miroir et vous naissez. Dès lors, vous créez et, inconsciemment, vous vous imprégnez des programmes, des mémoires, des pensées, des mots, des engagements et les acceptez. La majeure partie de ces programmes remonte à la création de l'existence elle-même.

Le but de ce livre est de vous aider à expérimenter l'état d'émerveillement à chaque instant de votre vie. Dans cet état, des miracles semblables à ceux que j'ai précédemment énumérés vont également vous arriver. Vous les trouverez uniques. Et ils seront tout simplement merveilleux, magiques et miraculeux.

Il m'est pratiquement impossible de décrire mon expérience de propulsion spirituelle qui m'a permis d'accéder au pouvoir au-delà de la compréhension. Grâce à cette compréhension, j'ai obtenu bien plus que ce à quoi j'avais rêvé. Je possède maintenant de nouvelles habiletés et mon amour pour moi et pour le monde a atteint un niveau que les mots, même les plus signifiants, ne parviennent pas à décrire correctement. Depuis, j'arrive à vivre presque tout le temps dans un état d'étonnement.

Laissez-moi vous décrire cela ainsi : chacun de nous voit le monde à travers une lentille. Les membres des religions, les philosophes, les thérapeutes, les auteurs, les conférenciers, les gourous et les maîtres à penser perçoivent le monde à travers leur propre façon de penser. Dans ce livre, vous apprendrez à utiliser une nouvelle lentille qui remplacera toutes les autres. Une fois que vous aurez réussi à voir à travers elle, vous aurez atteint l'endroit appelé zéro limite.

Je vous prie de prendre conscience que vous tenez entre vos mains le tout premier livre qui révèle la mise à jour de la méthode hawaïenne de guérison appelée Identité de Soi Ho'oponopono. Il m'importe également de vous dire que tous les propos que vous lirez sont

basés sur l'expérience d'un seul homme : moi. Tout ce qui suivra est évidemment écrit à travers ma propre lentille du monde, bien que tout le processus d'écriture ait reçu l'entière bénédiction du thérapeute qui m'a enseigné cette étonnante méthode. Pour comprendre parfaitement la méthode Self I-Identity Ho'oponopono, il est important de suivre la fin de semaine de formation et de l'expérimenter par vous-même. Les dates des formations sont disponibles sur le site [www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org) ou sur le site [www.zerolimits.info](http://www.zerolimits.info).

En conclusion, l'essence même de ce livre est contenue dans une seule phrase – une phrase que vous apprendrez à utiliser ; une phrase qui révèle l'ultime secret de l'Univers ; une phrase que j'ai envie de vous offrir et d'offrir au Divin dès maintenant :

« Je t'aime. »

Billet en main, prenez place. Le voyage vers votre âme s'amorce.

Accrochez-vous bien !

Je t'aime

*Aloha no wau ia oe*

Dr Joe VITALE

(Ao Akua)

Austin, Texas

[www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)

*L'Univers débute quand le vide se reflète dans le miroir.*

Tor NORRETRANDERS



## L'AVENTURE COMMENCE

Que la paix soit avec vous dans toute ma paix.  
*O ka Maluhia no me, oe Ku'u Maluhia a pau loa.*

En août 2004, j'assistais au Congrès annuel de l'Association des hypnothérapeutes où j'ai présenté des conférences. J'ai beaucoup aimé les gens qui s'y trouvaient, l'énergie et les échanges que nous avons eus. Toutefois, je ne m'attendais pas du tout à vivre l'événement marquant qui allait s'y produire ce jour-là. Tout comme moi, mon ami, Mark Ryan, est hypnothérapeute. C'est une personne très ouverte, curieuse, communicative et surtout très profonde lorsqu'il s'agit d'évoquer la vie et ses mystères. Il nous arrive souvent de nous entretenir de tout cela des heures durant. Nous discutons de nos thérapeutes préférés, de Milton Erickson à des shamans moins connus. Voilà que durant l'une de nos conversations, Mark m'a totalement étonné en me demandant :

« As-tu déjà entendu parler d'un thérapeute qui a guéri des gens sans jamais les avoir rencontrés ? »

Cette question m'a figé. On m'avait déjà parlé de guérisseurs psychiques ou de guérisseurs à distance,

mais cette fois Mark suggérait quelque chose de différent.

« Il s'agit d'un psychologue qui a guéri une aile entière d'un asile où étaient enfermés de dangereux criminels, sans avoir vu aucun d'entre eux.

— Qu'est-ce qu'il a fait ?

— Il a utilisé une méthode de guérison hawaïenne appelée Ho'oponopono.

— Ho'oh quoi ? » me suis-je alors exclamé.

J'ai demandé à Mark de me répéter ce terme au moins une douzaine de fois. Je ne l'avais jamais entendu auparavant. Mark ne connaissait pas suffisamment cette histoire ou le procédé utilisé pour m'en dire davantage. J'étais à la fois curieux et sceptique. Je me suis tout de suite imaginé qu'il devait être question d'une légende urbaine. Guérir les gens sans les voir ? Ouais ! bien sûr !

Ensuite, Mark m'a raconté les événements suivants :

« Il y a environ seize ans, alors que j'étais dans une quête intérieure, je me suis rendu au mont Shasta en Californie, commença-t-il par dire. Un ami m'a alors donné un livret qui resta à jamais gravé dans ma mémoire. Il était fait de papier blanc avec des inscriptions à l'encre bleue. Il s'agissait d'un article au sujet de ce thérapeute hawaïen et de sa méthode. Des années durant, j'ai lu et relu ce livret. Il ne mentionnait aucun détail au sujet de la méthode employée par le thérapeute, mais il faisait référence aux guérisons effectuées grâce à cette méthode.

— Où est cet article maintenant ? lui demandai-je. J'aimerais le lire.

— Je n'arrive plus à le retracer. Mais quelque chose m'a poussé à t'en parler, ajouta-t-il. Je sais que tu ne me crois pas, mais je suis tout aussi fasciné que toi par le sujet. J'aimerais bien en apprendre davantage moi aussi. »

Une année s'est écoulée avant que ne se déroule le congrès suivant. Entre-temps, j'ai fouillé sur Internet, mais je n'ai rien trouvé qui vaille au sujet d'un thérapeute qui guérissait les gens sans les voir. Évidemment, il y avait de l'information à propos de la guérison à distance, mais je savais très bien que ce n'était pas cette technique qu'utilisait le thérapeute hawaïen. Comme j'allais l'apprendre bien plus tard, dans sa méthode, il n'y a pas du tout de distance dans le type de guérison qu'il effectuait. Au-delà de tout cela, je ne savais même pas comment écrire Ho'oponopono pour obtenir des informations sur Internet. J'ai donc tout abandonné.

Ainsi, en 2005, lors du congrès annuel d'hypnose suivant, Mark m'a de nouveau parlé du fameux thérapeute.

« As-tu trouvé quelque chose à son sujet ? m'a-t-il demandé.

— Je ne sais même pas son nom ni comment orthographier le nom de sa méthode, lui expliquai-je. Je n'ai donc rien trouvé du tout. »

Mark est un homme d'action. Nous avons tout de suite pris une pause ; j'ai branché mon ordinateur portable et nous avons commencé les recherches. Il ne nous a fallu que quelques minutes pour tomber sur le site officiel d'Ho'oponopono : [www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org). J'y ai fureté un peu, puis j'ai collecté quelques articles intéressants. Ces derniers m'ont donné un aperçu de ce que j'étais sur le point de découvrir.

D'abord, j'ai trouvé une définition du terme *Ho'oponopono*, un « processus qui permet d'évacuer les énergies toxiques en laissant toute la place aux pensées, aux mots, aux actes du Divin ».

Comme je n'avais aucune idée de la signification de cette définition, j'ai continué mes recherches. Voilà ce que j'ai vu :

## RESSOURCES EN LIGNE

[www.attractanewcar.com](http://www.attractanewcar.com)  
[www.attractorfactor.com](http://www.attractorfactor.com)  
[www.BeyondManifestation.com](http://www.BeyondManifestation.com)  
[www.businessbyyou.com](http://www.businessbyyou.com)  
[www.cardiosecreet.com](http://www.cardiosecreet.com)  
[www.fitarita.com](http://www.fitarita.com)  
[www.Healingpainting.com](http://www.Healingpainting.com)  
[www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org)  
[www.JoeVitale.com](http://www.JoeVitale.com)  
[www.milagroresearchinstitute.com/iloveyou.htm](http://www.milagroresearchinstitute.com/iloveyou.htm)  
[www.MiraclesCoaching.com](http://www.MiraclesCoaching.com)  
[www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)  
[www.SubliminalManifestation.com](http://www.SubliminalManifestation.com)  
[www.thesecretofmoney.com](http://www.thesecretofmoney.com)  
[www.thesecret.tv](http://www.thesecret.tv)  
[www.ZeroLimits.info](http://www.ZeroLimits.info)



10382

Composition  
NORD COMPO

*Achevé d'imprimer en Slovaquie  
par NOVOPRINT  
le 12 mai 2024*

Dépôt légal juin 2024  
EAN 9782290406847  
OTP L21EPBN000697-632681

ÉDITIONS J'AI LU  
82, rue Saint-Lazare, 75009 Paris

*Diffusion France et étranger : Flammarion*