

- La puberté illustrée -

Anna Salvia et Cristina Torrón

DANS MON CALEÇON

Tout comprendre sur **mes spermatozoïdes**



• EYROLLES
jeunesse

- La puberté illustrée -

DANS MON CALEÇON

Tout comprendre sur **mes spermatozoïdes**

Anna Salvia et Cristina Torrón

• EYROLLES
jeunesse

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75005 Paris
www.editions-eyrolles.com

Traduction française depuis la langue espagnole : Valérie Espinasse

Titre original : *El semen mola, pero necesitas saber cómo funciona*, Anna Salvia, Cristina Torrón : publié en langue espagnole, en Espagne par Montena (Penguin Random House Grupo Editorial)

Relecture : Sophie Legras

© 2022, Anna Salvia y Cristina Torrón Villalta

© 2022, Penguin Random House Grupo Editorial, S.A.U.
Travessera de Gràcia, 47-49. 08021 Barcelona

Depuis 1925, les éditions Eyrolles s'engagent en proposant des livres pour comprendre le monde, transmettre les savoirs et cultiver ses passions !

Pour continuer à accompagner toutes les générations à venir, nous travaillons de manière responsable, dans le respect de l'environnement. Nos imprimeurs sont ainsi choisis avec la plus grande attention, afin que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement. Nous veillons également à limiter le transport en privilégiant des imprimeurs locaux. Ainsi, 89 % de nos impressions se font en Europe, dont plus de la moitié en France.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2023
ISBN : 978-2-416-01139-9

À tous les garçons et les hommes qui ont participé à mes ateliers et conférences. Merci pour toutes vos histoires autour de la première éjaculation !

À mon fils Noak et à ses copains Hug et Roger.

Anna

À mes parents, pour leur humour et leur amour lorsqu'ils m'ont expliqué, pendant ce trajet en voiture vers Barcelone, que le « sperme d'éléphant », ce n'était pas la même chose que le « caca d'éléphant ». Et, quelques années plus tard, qu'il ne sortait pas des litres de sperme, comme je le croyais.

Cris

REMERCIEMENTS

Un grand merci à l'endocrinologue et andrologue Lluís Bassas, à l'urologue Ariadna Fabià, à l'urologue Javier Ponce de León et à la pédiatre endocrinologue Marisa Torres pour avoir répondu à toutes nos questions techniques. Un grand merci aussi à Marçal, Aleix, Marc, Germán, Gonzalo, Raúl et Àlver pour nous avoir fourni tout un tas d'informations sur l'expérience de la première éjaculation.

Nous voulons également remercier les précieuses interventions de Biel, Roger, Nura, Laila et Noak, qui nous ont aidées à peaufiner les textes et les illustrations afin de mieux les adapter à un public d'enfants et d'adolescents ; tous les garçons de 6^e, les familles et les enseignants qui nous ont demandé d'écrire ce livre, et Pontus, pour son enthousiasme, ses connaissances, ses corrections et son soutien. Nous remercions également nos éditrices Ana et Mireia (de l'édition espagnole), qui ont dès le début cru à ce livre, ainsi que Judith pour son travail de relecture et correction.

SALUT, JE SUIS UN SPERMATOZOÏDE !

Dans ce livre, je vais t'expliquer tout ce que tu as besoin de savoir pour bien vivre ta première éjaculation et l'étape fertile dans laquelle tu vas entrer, avec :



J'emploierai les mots « garçon », « jeune homme » et « homme » pour évoquer les mâles de l'espèce humaine, quelles que soient leurs identités.

VOICI TOUT CE QUE TU VAS APPRENDRE

Pourquoi la première éjaculation est-elle si importante ? (8)

Tes organes sexuels (16)

Le pénis (22)

Les érections (40)

Le sperme, c'est quoi exactement ? (48)

Qu'est-ce que le liquide pré-séminal ? (66)

Le désir sexuel (74)

La gestion de la fertilité (90)

Les sensations de malaise et de bien-être (106)

La première éjaculation n'arrive pas par surprise (120)

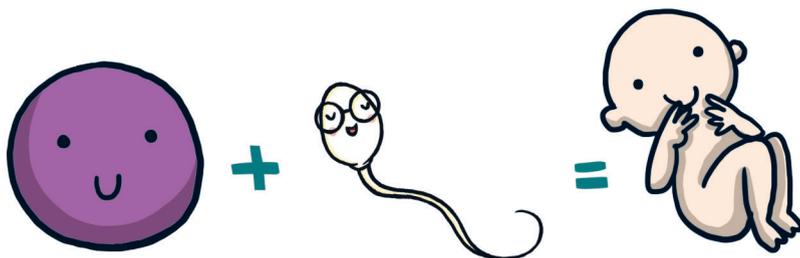
Mini-journal de ton adolescence (136)

QUE SE PASSE-T-IL À PARTIR DE LA PREMIÈRE ÉJACULATION ?

Après la première éjaculation, il va se passer deux choses totalement nouvelles qui vont t'accompagner pendant toute la durée de ton étape fertile, c'est-à-dire tout le reste de ta vie.

① Tu vas pouvoir éjaculer.

② Tu vas devenir un jeune homme et tu vas acquérir un superpouvoir : celui de féconder pour mettre des personnes au monde.





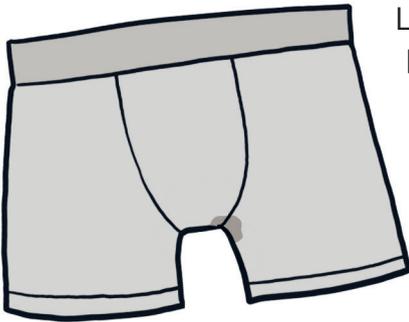
TOUT CE QUE TU DOIS SAVOIR SUR LE LIQUIDE PRÉ-SÉMINAL

Le liquide pré-séminal est produit dans les glandes pré-séminales, qui portent aussi le nom de glandes bulbo-urétrales ou glandes de Cowper. Il descend le long de l'urètre pour atteindre l'extérieur du pénis.

Il sert à :

- lubrifier le pénis ;
- nettoyer l'urètre et permettre ainsi au sperme de sortir avec davantage de pression et d'arriver plus loin ;
- protéger les spermatozoïdes de l'acidité de l'urètre.

Le liquide pré-séminal peut sortir à tout moment lors de l'excitation. Ainsi, si au cours d'une érection tu mouilles ton caleçon, cela ne veut pas dire que tu as éjaculé mais que ton corps a sécrété du liquide pré-séminal.



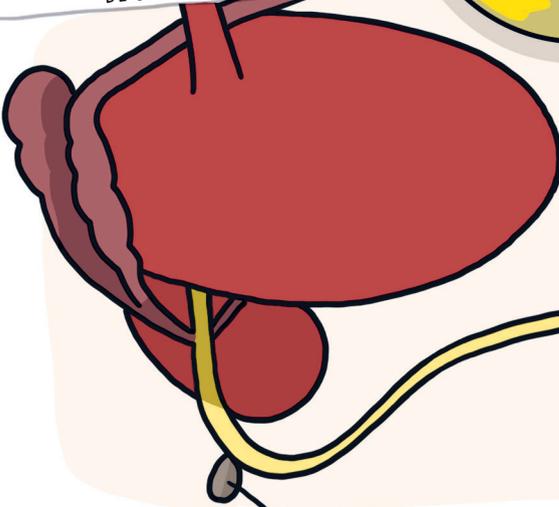
L'expulsion de ce liquide ne peut pas être contrôlée et on ne la sent généralement pas. Tu dois savoir que même si tu n'as aucune sensation, tu peux avoir sécrété du liquide pré-séminal dès le début de l'excitation.

2 NETTOYAGE

LE LIQUIDE PRÉ-SÉMINAL EST SÉCRÉTÉ AU NIVEAU DE L'URÈTRE ET IL LE LONGE JUSQU'À ARRIVER À L'EXTÉRIEUR, ENTRAÎNANT AVEC LUI DES RESTES DE SPERME ET D'URINE.



CET URÈTRE VA ÊTRE PROPRE COMME UN SOU NEUF !



1 PRODUCTION



LE LIQUIDE PRÉ-SÉMINAL EST PRODUIT DANS LES GLANDES PRÉ-SÉMINALES.

3 SORTIE



IL EST PARFAIT : PROPRE, BIEN GLISSANT ET SANS AUCUN RESTE D'ACIDITÉ !

LE LIQUIDE PRÉ-SÉMINAL SORT DU PÉNIS SANS PRESSION, COMME UNE LARME.